

Mindmappen

Maak je ideeën visueel en verwerk informatie effectiever. Kost het structureren van complexe informatie je moeite? Vind je het lastig om tot creatieve oplossingen te komen omdat je soms het overzicht kwijt bent? Mindmappen is een manier van brainstormen die je niet alleen helpt om informatie beter te onthouden, maar ook sneller te vertalen naar doelstellingen en acties. Een uitkomst voor wie productiever wil zijn op de werkvloer, bezig is met persoonlijke ontwikkeling, of bijvoorbeeld tijdens het studeren meer structuur wil aanbrengen. Ben jij op zoek naar een effectieve en logische methode om informatie te ordenen, je creativiteit een boost te geven of ideeën uit te werken naar concrete acties? Doe mee met de 3-daagse cursus Mindmappen van Learnit. In de cursus Mindmappen leer je in 3 dagen hoe je ideeën visueel kunt maken en informatie sneller en effectiever kunt verwerken. Daarvoor duiken we eerst dieper in de theorie achter mindmapping: hoe start je een mindmap-proces, hoe pas je structuur toe en wat is de relatie tussen de werking van het brein en de meest effectieve mindmapmethodes? Vervolgens ga je aan de slag met praktische opdrachten waarmee je jouw mindmap-skills naar een hoger niveau tilt. Deze interactieve training wordt verzorgd door een professional op het gebied van leerprocessen en geheugen. Door de afwisseling van theorie, praktijk, praktische oefenopdrachten, en het vergelijken van jouw werk met dat van je medecursisten, doe je waardevolle inzichten op die je direct kunt toepassen in jouw situatie.

Onderwerpen

- Introductie tot mindmappen: toepassingen en voordelen
- Werking van het brein en de invloed van visueel denken
- Basisprincipes van effectief mindmappen
- Bekende mindmapmethodes: voor- en nadelen
- Toepassen van mindmappen en veelvoorkomende valkuilen
- Praktische opdrachten om te oefenen

Resultaat

Na de cursus Mindmapping kun je mindmappen effectief toepassen in diverse situaties, complexe informatie beter begrijpen en onthouden, en creatiever en productiever zijn door inzicht in de werking van het brein en verschillende mindmapmethodes.

Doelgroep

Deze cursus is voor iedereen die meer overzicht en



1 dag

€ 625,-excl BTW

Thu 3 Sep

Inschrijven

Thu 29 Oct

Inschrijven

Thu 24 Dec

Inschrijven

[Meer actuele data](#)

structuur wil aanbrengen in zijn of haar denk- en werkprocessen. Of je nu bezig bent met het structureren van informatie, het plannen van projecten, effectiever brainstormen, omgaan met complexe informatie op de werkvloer, plannen maken voor je onderneming, of het stellen van persoonlijke doelen, deze cursus biedt uitkomst. Er is geen specifieke voorkennis vereist.

Vereiste voorkennis

Voor deze cursus heb je geen specifieke voorkennis nodig. Je hoeft geen ervaring te hebben met mindmappen of vergelijkbare technieken. Een open houding en zin om visueel aan de slag te gaan zijn voldoende om direct mee te kunnen doen.

Opmerkingen

In deze interactieve 3-daagse cursus leer je hoe je mindmappen effectief toepast om informatie beter te ordenen en te onthouden. Uitermate geschikt voor het verbeteren van je werk- en denkprocessen door meer structuur en overzicht. Geschikt voor professionals en studenten zonder dat specifieke voorkennis vereist is.

Lesvorm

Klassikaal

