

## Proactief handelen

Ben jij iemand die veel over zich heen laat komen, vaak pas nadenkt over iets als het gebeurt of het aan anderen overlaat om te handelen? Wil je dat veranderen en het roer in eigen handen nemen? En zelf de regie pakken en vooruitkijken, zodat je niet steeds voor verrassingen komt te staan? Dan is onze training *Proactief handelen* echt iets voor jou. Je kunt ervoor kiezen om niet af te wachten, maar om zÅ«lf mensen te enthousiasmeren om iets aan te pakken, om een project op te zetten of om een groep mensen tot een team te maken. Sterker nog, als een team bestaat uit meerdere proactieve mensen, zijn ze over het algemeen enthousiaster, presteren ze beter en nemen ze meer initiatief. Proactiviteit zorgt ook voor ruimte voor onverwachte zaken. Omdat je actief handelt is een goede planning nodig en wordt er niet ad hoc gewerkt. Er is overzicht en iedereen is op de hoogte van wat er gebeurt. Wil jij ook efficiÅ«nter en effectiever werken, meer overzicht hebben, beter leiding kunnen geven en tot betere resultaten komen? Meld je dan aan voor onze training en leer hoe je proactief kunt handelen.

## Onderwerpen

Tijdens de training komen onder andere onderstaande onderwerpen aan bod:

- **Communicatieve vaardigheden:** Inzicht in hoe het communicatieproces werkt, waarbij we aandacht besteden aan technieken als vertragen, stiltes, doorvragen, samenvatten, beÅ«nvloeden en motiveren.
- **Belemmerende overtuigingen trotseren:** Belemmerende situaties, gedachten en gevoelens worden geanalyseerd, zodat je je gedrag beter leert begrijpen en effectiever gedrag kunt vertonen.
- **Assertiviteit, zelfvertrouwen en lef:** Leer zelfbewuster op te treden, mÅ«t respect voor anderen. Hierdoor kun je jezelf beter profileren, wat je zelfvertrouwen een boost geeft.
- **Eigenaarschap nemen:** Je bent zÅ«lf verantwoordelijk voor je persoonlijke groei, wat een actieve inzet vergt.
- **Feedback geven en vragen:** Hierdoor wordt de samenwerking gestimuleerd, het verantwoordelijkheidsgevoel vergroot en kan ongewenst gedrag constructief worden bijgestuurd. We maken hierbij onder andere gebruik van het Johari-venster.
- **Teameffectiviteitsmodel:** Van missie en visie naar onderlinge verhoudingen: wat is de bijdrage van je team aan het grotere geheel en hoe gaat deze geleverd worden?



2 dagen

€ 1250,- excl BTW

### Startgarantie

Thu 16 en Thu 30 Jul

Inschrijven

Mon 3 en Mon 17 Aug

Inschrijven

### Trainingsdata

Tue 28 Jul en Tue 11 Aug

Inschrijven

[Meer actuele data](#)

- **Persoonlijk leiderschap:** De kern van een effectieve en productieve samenwerking. Als iedereen zich bewust is van zijn of haar rol en bereid is het beste eruit te halen, zal het team als geheel groeien.
- **Anticiperen:** Breng je taken in kaart met behulp van het Eisenhower-model. Hierdoor leer je de werkzaamheden in te delen op basis van wat belangrijk/niet belangrijk/urgent/niet-urgent is.
- **Evalueren en reflecteren:** Neem hier de tijd voor, om tijdig bij te sturen waar nodig.

## Resultaten

- Je kunt jezelf proactiever profileren
- Je hebt meer inzicht in je eigen denken en doen
- Je bent je bewust van jouw persoonlijke manier van communiceren en werken en kent je kwaliteiten en aandachtspunten hierin
- Je kunt anticiperen en vooruitkijken, doordat je meer zicht hebt op je taken en de rol van je team
- Je weet anderen te enthousiasmeren

## Doelgroep

Deze training is bij uitstek geschikt voor deelnemers die minder afwachtend en proactiever willen zijn. Herken je jezelf in Å«n of meer van onderstaande punten?

- Je wilt beter leren plannen en vooruit kijken
- Je wilt assertiever en effectiever zijn
- Je vindt jezelf te afwachtend

Deze lijst is natuurlijk niet compleet: iedereen is immers anders. **Waar wil jĳ aandacht aan besteden op het gebied van proactief handelen?**

## Werkwijze

- Maatwerk staat bij ons centraal: door een telefonisch intakegesprek inventariseert de trainer jouw persoonlijke leerdoelen. Op basis daarvan wordt het definitieve programma van de training bepaald.
- We vinden een veilige trainings sfeer belangrijk, omdat je je prettig moet voelen bij het experimenteren met nieuwe kennis en vaardigheden. We besteden hier dan ook ruimschoots aandacht aan.
- We geloven sterk in het doen en ervaren, in plaats van vertellen over de inhoud van trainingen, waardoor al onze trainingen actief van aard zijn.
- Om de kwaliteit van de training te kunnen garanderen, hanteren wij voor de training een maximale groepsgrootte van acht deelnemers, zodat we het leereffect en rendement kunnen waarborgen.



## Lesvorm

Klassikaal

## Referenties

J. Butter-Verduin - Ahold Delhaize Veel inhoud, heel veel onderwerpen en technieken besproken, zonder dat het voelde dat we ons haasten door de lesstof. De trainer maakte veel technieken visueel en door het uitwerken van opdrachten was het niet zo theoretisch maar juist heel erg praktisch. Beoordeling: 8.6

[Meer referenties...](#)