

Samenwerken en doelbewust communiceren

Hoewel samenwerken iets is dat je samen doet, kun je wel degelijk werken aan jouw samenwerkingsvaardigheden. Op welke manier kun je ervoor zorgen dat jij je vaardigheden hierin verbetert? Natuurlijk heeft samenwerken alles te maken met communicatie. Daarom gaan we in onze tweedaagse training *Samenwerken en doelbewust communiceren* aan de slag met de communicatieve vaardigheden die noodzakelijk zijn om goed te kunnen samenwerken. Daarbij gaan we kijken naar wie je bent, wat je drijfveren zijn, hoe je bent en hoe je meer uit jezelf kunt halen. Daarnaast is het samenwerkingsproces belangrijk: Hoe kun je afbakenen en goede, realiseerbare doelen stellen? In de praktijk gaat alles altijd net even iets anders dan gepland. Daarom besteden we ook aandacht aan flexibiliteit en prioriteiten stellen.

Onderwerpen

Tijdens de training komen onder andere onderstaande onderwerpen aan bod:

- **Communiceren (praten & luisteren):** Inzicht in beide kanten van het communicatieproces
- **Actief luisteren:** Luisteren is een belangrijk deel van goede communicatie
- **Gesprekken samenvatten en opvolgen:** Door het samenvatten en opvolgen van gesprekken weet je gesprekspartner dat je hem of haar serieus neemt
- **Afspraken nakomen:** Op tijd en zoals afgesproken doen wat je belooft
- **Feedback geven en ontvangen:** De feedbackregels
- **Motiveren:** Motivatie van jezelf en van degene met wie je samenwerkt
- **Omgaan met diversiteit (persoonlijkheidsstructuren):** Ieder mens is anders. Het is belangrijk om op verschillende manieren met verschillende mensen om te kunnen gaan
- **Onderhandelen:** Onderhandelen is niet alleen 'what's in it for me?', maar ook de ander iets gunnen
- **Doelen stellen (SMART):** Gericht op een doel afgaan via het SMART-model (specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch en tijdsgebonden)

Resultaten

Na afloop van de training heb je gewerkt aan:

- het communicatieproces;
- je eigen communicatieve vaardigheden en



2 dagen

€ 1250,- excl BTW

Wed 23 Sep en Wed 7 Oct

[Inschrijven](#)

Tue 3 en Tue 17 Nov

[Inschrijven](#)

Tue 3 en Tue 17 Nov

[Inschrijven](#)

[Meer actuele data](#)

- alle aspecten van het samenwerkingsproces

Doelgroep

Deze training is bij uitstek geschikt voor deelnemers die meer uit hun samenwerking met anderen willen halen. Herken je jezelf in één of meer van onderstaande punten?

- Je loopt soms vast in de samenwerking met anderen
- Je wilt optimaal gebruikmaken van de kwaliteiten van jezelf en anderen
- Je wilt je sociale en tactische vaardigheden aanscherpen

Deze lijst is natuurlijk niet compleet: iedereen is immers anders: **Waar wil jij aandacht aan besteden op het gebied van samenwerken?**

Lesmethodiek

In de training wisselen we af tussen concreet ervaren, experimenteren met gedrag en technieken, reflecteren en theorie verkennen. Hiermee sluit het trainingsprogramma goed aan op alle type deelnemers. Er zit veel actie in de training, zodat je daadwerkelijk ervaart wat het effect is van nieuw gedrag. Dit maakt de herkenning van succes mogelijk. Daarnaast benadrukken we dat iedereen verantwoordelijk is voor zijn of haar eigen groeiproces en hier het eigenaarschap over moet nemen. In onze training nodigen wij je uit om continue te reflecteren en verbanden te leggen

met de praktijk. Ons streven is het inzicht te vergroten en je zÅlf de vertaalslag te laten maken. Dit zal de kans op werkelijke gedragsverandering vergroten.

Maatwerk

De cursusomschrijving hierboven geeft je een goede indicatie van hoe de training eruit zal komen te zien. Toch kan de inhoud iets verschillen per training, afhankelijk van de voorkennis, praktijkervaring en leerdoelen van de deelnemers. In individuele intakegesprekken voorafgaand aan de training worden de leerdoelen van de deelnemers geïnventariseerd. Op basis daarvan wordt het definitieve programma van de training bepaald.

Vereiste voorkennis

Voor deze training heb je geen specifieke voorkennis nodig. Wil je beter samenwerken en je communicatie aanscherpen? Dan ben je welkom. Een open houding en de bereidheid om naar je eigen gedrag te kijken helpen je om er echt iets uit te halen.

Lesvorm

Klassikaal

Referenties

R. Stijkel - STEF Nederland B.V, Deze training is voor elk mens interessant, ongeacht beroep of professionaliteit.

Beoordeling: 8.2

[Meer referenties...](#)

