

Executive coaching

Persoonlijk leiderschap versterken op het hoogste niveau

Sta je als directeur, bestuurder of MT-lid regelmatig voor complexe keuzes onder hoge druk – met weinig ruimte om –cht stil te staan bij wat jij nodig hebt? Misschien merk je dat strategische beslissingen worden ingehaald door de waan van de dag, dat je weinig gelijkgestemden hebt om mee te sparren, of dat het lastig is om balans te houden tussen zakelijk succes en persoonlijke energie. Executive coaching biedt dan precies wat je nodig hebt: een moment van reflectie, een onafhankelijke gesprekspartner, en praktische ondersteuning bij jouw leiderschap. Je werkt aan persoonlijk leiderschap op topniveau – met meer overzicht, regie en impact. Gericht, discreet en volledig afgestemd op jouw context.

Wat leer je tijdens het coachingstraject?

- **Je krijgt inzicht in je leiderschapsstijl** En in hoe jouw manier van leidinggeven overkomt op je omgeving.
- **Je onderzoekt je kwaliteiten, patronen en valkuilen** Zodat je daar bewuster mee omgaat en effectiever kunt handelen.
- **Je oefent met duidelijke communicatie** Ook in lastige gesprekken, spanningsvelden of boardroom-situaties.
- **Je leert keuzes maken onder druk** Met meer overzicht, rust en vertrouwen in je besluitvorming.
- **Je ontwikkelt veerkracht en focus** Zodat je ruimte houdt voor jezelf –n beschikbaar blijft voor je team.

Resultaat

Na een traject executive coaching:

- Heb je meer grip op je gedrag, besluitvorming en communicatie.
- Kun je met meer rust en overzicht bij leidinggeven in complexe situaties
- Kun je effectiever omgaan met druk, verwachtingen en verantwoordelijkheid.
- Voel je meer rust, richting en balans in je leiderschap.
- Krijg je scherpe inzichten die je persoonlijk en als organisatie verder brengen
- Inspireer je je omgeving door heldere keuzes, zelfvertrouwen en strategisch denken

Voor wie is deze executive coaching bedoeld?



5 dagen

€ 3250,- excl BTW

[Data in overige steden](#)

[Inschrijven](#)

Executive coaching is geschikt voor ervaren leiders die willen reflecteren, ontwikkelen en hun leiderschap willen versterken, zoals:

- CEO's, directeuren en MT-leden
- Bestuurders en (senior) managers in publieke of commerciële organisaties
- Leiders met behoefte aan meer regie, reflectie of richting
- Professionals met een rol in strategie, verandering of complexe besluitvorming

Je hebt geen specifieke voorbereiding nodig – alleen de bereidheid om eerlijk naar jezelf te kijken. Twijfel je of dit bij je past? Neem gerust contact met ons op.

Lesmethodiek

Executive coaching is een 1-op-1 traject waarin je werkt aan jouw vraagstukken als leider. We starten met een vrijblijvende intake om je situatie, doelen en context in kaart te brengen. Daarna werk je in sessies van 60 tot 90 minuten samen met een ervaren executive coach. De gesprekken vinden plaats online of op locatie, in onderling overleg. De coaching is maatwerk en vertrouwelijk. Je werkt niet alleen aan persoonlijke ontwikkeling, maar ook aan de dynamiek binnen je team of organisatie. We combineren reflectie, praktische tools en strategisch denken – zodat je stappen zet die echt verschil maken. **Een traject bestaat standaard uit 5 sessies.** Uitbreiden of verdiepen is altijd mogelijk.

Incompany executive coaching

Wil je executive coaching inzetten voor meerdere leiders binnen je organisatie? Dat kan. We denken graag mee over vorm, inhoud en borging binnen de context van jullie

organisatie. Ook coaching als onderdeel van leiderschapsontwikkeling is mogelijk.

Taal

De coaching wordt standaard verzorgd in het Nederlands. De coach beheerst de Engelse taal. Indien gewenst kan het traject ook in het Engels worden aangeboden.

Vereiste voorkennis

Je hebt geen specifieke voorkennis nodig. Dit traject is bedoeld voor ervaren leiders, zoals directeuren, bestuurders, MT-leden of senior managers. Wat telt is je bereidheid om eerlijk naar jezelf te kijken en te werken aan je leiderschap.

Opmerkingen

Biedt waardevolle inzichten voor ervaren leiders die hun persoonlijke leiderschap willen verhogen en effectiever willen omgaan met druk en complexe situaties. Reflectie, maatwerk en strategische ondersteuning spelen in op individuele en organisatorische vraagstukken.

Lesvorm

Persoonlijke coaching

