

Groepsdynamica

Wil je leren hoe je, door inzicht in groepsdynamica, kunt zorgen dat je team effectiever wordt en de groepssfeer verbetert? In onze training *Groepsdynamica* leer je hoe je groepsinteractie kunt analyseren en medewerkers kunt motiveren tot gedragsverandering. Ook leer je de balans te bewaken tussen individuele aandacht en aandacht voor de groep, krijg je inzicht in groepsfasen en groepsprocessen en leer je wanneer je welke interventiemethodiek kunt inzetten.

Onderwerpen

Tijdens de training komen onder andere onderstaande onderwerpen aan bod:

- **Groepsvorming:** Fasen in het groepsvormingsproces optimaal benutten om je team te begeleiden
- **Teamrollen:** Om tot prestaties te komen moeten verschillende teamrollen in een team vertegenwoordigd worden die elkaar versterken, maar ook tegenstrijdig kunnen zijn. Wat zijn de teamrollen binnen jouw team en hoe kun je deze succesvol combineren?
- **Veiligheid en vertrouwen creëren:** Aandacht geven, commitment en betrokkenheid van teamleden vergroten, waardering uitspreken en een positief werkklimaat bevorderen
- **Kracht van de minderheid en subsystemen:** Als de minderheid niet wordt meegenomen in een beslissing van de meerderheid, lijdt de kwaliteit, de sfeer en de bereidheid tot samenwerken en verbinding hieronder
- **Communiceren:** Hoe kom je over als procesbegeleider? Inhoud, relatie en procedure
- **Motiveren en beïnvloeden op groepsniveau** Aansporen, overtuigen, onderzoeken en inspireren, om medewerkers naar een hoger niveau te tillen
- **Interactiepatronen:** Gedrag roept gedrag op. Leer bewust kiezen hoe je je opstelt, in plaats van dat je in een positie wordt gedrukt
- **Aandacht:** Een balans vinden tussen individuele aandacht en aandacht voor de groep
- **Feedback geven en confronteren:** Hierdoor wordt de samenwerking gestimuleerd, het verantwoordelijkheidsgevoel vergroot en kan ongewenst gedrag constructief worden bijgestuurd
- **Omgaan met weerstand:** Herken weerstand bij jezelf, de medewerker of het team. Hoe kun je spanning uit de lucht halen?
- **Effectief interventies plegen:** Ingrijpen als het groepsproces vastloopt
- **Gecoördineerd improviseren:** Een cocktail van



2 dagen

€ 1250,- excl BTW

Thu 24 en Fri 25 Sep

Inschrijven

Wed 7 en Thu 8 Oct

Inschrijven

Tue 17 en Wed 18 Nov

Inschrijven

[Meer actuele data](#)

veerkracht, vakbekwaamheid, zelfvertrouwen en vertrouwen in het team

Resultaten

Na de training:

- heb je inzicht in het groepsvormingsproces en teamrollen;
- kun je groepsinteractie analyseren, beschrijven, benoemen en veranderen;
- heb je inzicht in hoe je overkomt als leidinggevende en wat je kwaliteiten en aandachtspunten zijn en
- weet je hoe je om moet gaan met weerstand en wanneer je welke interventietechniek in kunt zetten.

Doelgroep

Deze training is bij uitstek geschikt als je inzicht wil krijgen in groepsdynamica en je team wilt versterken. **Waar wil jij aandacht aan besteden op het gebied van groepsdynamica?**

Werkwijze

- Maatwerk staat bij ons centraal: door een telefonisch intakegesprek inventariseert de trainer jouw persoonlijke leerdoelen. Op basis daarvan wordt het definitieve programma van de training bepaald.
- We vinden een veilige trainings sfeer belangrijk, omdat je je prettig moet voelen bij het

- experimenteren met nieuwe kennis en vaardigheden.
- We geloven sterk in het doen en ervaren, in plaats van vertellen over de inhoud van trainingen, waardoor al onze trainingen actief van aard zijn.
- Om de kwaliteit van de training te kunnen garanderen, hanteren wij voor de training een maximale groepsgrootte van acht deelnemers, zodat we het leereffect en rendement kunnen waarborgen.

Vereiste voorkennis

Voor deze training heb je geen specifieke voorkennis nodig. Je werkt met of binnen een team en je wilt meer grip krijgen op wat zich daar afspeelt. Een open houding en de bereidheid om te oefenen met je eigen gedrag zijn voldoende om mee te kunnen doen.

Lesvorm

Klassikaal

Referenties

L. Victorie-Kluft, Unigarant "Erg informatieve en interactieve training."

[Meer referenties...](#)

