

Loopbaancoaching

Krijg helderheid over je volgende stap met begeleiding die bij jou past. Vraag je je weleens af of je huidige baan nog wel echt bij je past? Misschien mis je uitdaging, werkplezier of een gevoel van richting. Of je zit al een tijdje in dezelfde functie en denkt: is dit het nou? Soms voel je dat er iets knaagt. Je bent moe, mist focus, of hebt het idee dat je vooral door blijft hollen zonder Ã©cht stil te staan. Aan de andere kant kan het ook zijn dat je juist mÃ©r wilt: meer groei, meer betekenis, of gewoon een andere werkomgeving – maar je weet niet waar te beginnen. Loopbaancoaching helpt je om stil te staan bij wie jij bent, wat je drijft en wat je nodig hebt om weer in beweging te komen. Je werkt met een ervaren loopbaancoach aan helderheid: over je kwaliteiten, je energiegevers, en de keuzes die bij jou passen. De coachingssessies zijn concreet en praktisch.

Wat leer je tijdens het coachingstraject?

- **Je ontdekt waar jouw kracht ligt** Je leert je drijfveren en talenten beter kennen, zodat je keuzes kunt maken die Ã©cht bij je passen en energie geven.
- **Je onderzoekt wat je mist in je werk** Denk aan uitdaging, waardering of ontwikkeling – en hoe je daarin stappen kunt zetten.
- **Je verkent nieuwe loopbaanrichtingen** Passend bij jouw ervaring, wensen en levensfase. Soms is het een switch, soms juist een stap die dichtbij ligt.
- **Je ontwikkelt meer focus en richting** Waardoor je minder twijfelt en helderder weet welke kant je op wilt.
- **Je versterkt je zelfvertrouwen** Je leert omgaan met twijfels, denkt minder in beperkingen en neemt bewuster de regie over je loopbaan.

Resultaat

Na vijf sessies loopbaancoaching:

- Heb je helder wat je wel en niet (meer) wilt in je werk.
- Kun je bewuster keuzes maken, zonder je te laten leiden door twijfel of verwachtingen.
- Weet je waar je naartoe wilt – en hoe je daar kunt komen.
- Voel je meer energie, rust en grip op je situatie.
- Durf je te sturen op wat belangrijk is – voor jou en op jouw manier.

De resultaten van loopbaancoaching zijn vaak groter dan je denkt. Veel deelnemers ervaren na afloop niet alleen meer



5 dagen

€ 2000,- excl BTW

[Data in overige steden](#)

[Inschrijven](#)

duidelijkheid, maar ook meer vertrouwen in zichzelf. En dat geeft ruimte, zowel in werk als daarbuiten. Je merkt dat je keuzes maakt die beter passen, dat gesprekken anders lopen, en dat je weer zin hebt in wat komt.

Voor wie is deze loopbaancoaching bedoeld?

Loopbaancoaching is er voor iedereen die bewuster wil kijken naar zijn of haar werk, richting of ontwikkeling. Bijvoorbeeld:

- Als je twijfelt of je huidige baan nog bij je past
- Als je vastloopt in werk of terugkomt na ziekte of verandering
- Als je werkplezier mist of meer betekenis zoekt
- Als je niet alleen wil kijken naar je cv, maar ook naar wie jij bent en wat je nodig hebt

Je hoeft geen concrete vraag te hebben. Nieuwsgierigheid of behoefte aan overzicht is een prima beginpunt.

Lesmethodiek

Loopbaancoaching is altijd maatwerk. We starten met een vrijblijvende intake waarin je kunt vertellen waar je tegenaan loopt of waar je nieuwsgierig naar bent. Daarna werk je met een vaste coach in sessies van 60 tot 90 minuten. Dit kan online of op locatie. Je werkt met praktijkvoorbeelden, reflectievragen, oefeningen en waar nodig ook tools of tests. Jij bepaalt het tempo zelf. De coach zorgt voor richting, ondersteuning en af en toe een spiegel. **Een traject bestaat standaard uit 5 sessies.** Uitbreiding of verdieping kan altijd.

Certificaat

Na afronding van de training wordt een Learnit-certificaat uitgereikt als bewijs van deelname.

Incompany

Wil je loopbaancoaching inzetten voor medewerkers of teams binnen je organisatie? Dat kan. We bieden coachingstrajecten op maat, als los traject of als onderdeel van duurzame inzetbaarheid.

Taal

De coaching wordt standaard verzorgd in het Nederlands. De coach beheerst de Engelse taal. Indien gewenst kan het traject ook in het Engels worden aangeboden.

Vereiste voorkennis

Je hebt geen specifieke voorkennis nodig om met loopbaancoaching te starten. Een open houding en de bereidheid om naar jezelf te kijken zijn genoeg. Of je nu net begint met nadenken over je loopbaan of al langer worstelt met vragen: je bent welkom.

Opmerkingen

Geen concrete vragen nodig. Nieuwsgierigheid is genoeg om te starten. Maatwerk mogelijk, traject kan online of op locatie. Coach zorgt voor richting en ondersteuning.

Lesvorm

Persoonlijke coaching

