

Teamcoaching

Wil jij je team naar een hoger level brengen? Dat kan onder begeleiding van een teamcoach.

Wat levert het op?

Teamcoaching kan een reeks waardevolle voordelen opleveren voor zowel individuele teamleden als voor de organisatie als geheel. Hier een aantal van de belangrijkste voordelen:

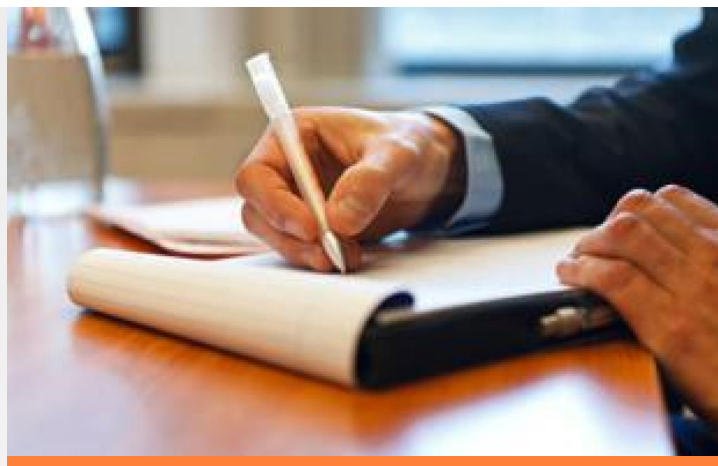
- **Betere prestaties:** Door betere communicatie en samenwerking kan een team efficiënter werken, wat de productiviteit en prestaties van de organisatie verbetert.
- **Verbeterde communicatie:** Teamcoaching zorgt voor duidelijkere en respectvolle communicatie, wat essentieel is voor goede samenwerking.
- **Groeiend vertrouwen:** Door samen uitdagingen aan te gaan, groeit het vertrouwen tussen teamleden, wat de samenwerking en sfeer verbetert.
- **Effectieve conflictresolutie:** Teamcoaching biedt technieken om conflicten constructief op te lossen, wat leidt tot een gezondere werkomgeving.
- **Meer betrokkenheid**
- **Teamleden voelen zich meer gewaardeerd**, wat leidt tot hogere tevredenheid en betere prestaties van het team.

Kortom, teamcoaching kan een transformatief effect hebben op een team, wat leidt tot verbeterde prestaties, hogere werknemerstevredenheid, en een sterke, samenhangende cultuur binnen de organisatie.

Wanneer teamcoaching?

Aandacht voor het functioneren van het team is in elke organisatie belangrijk. Soms loopt het lekker. Soms zijn er spanningen binnen het team die een optimale samenwerking belemmeren. Voor elke organisatie is het belangrijk altijd oog te hebben voor hoe de samenwerking in de teams verloopt. Voorbeelden van signalen dat het niet lekker loopt in een team zijn: Conflicten, verborgen boodschappen als 'Ik zeg al niks meer'. Is het team weer op de rit na een teamcoaching traject? Dan zullen veranderingen binnen en buiten de organisatie ook leiden tot veranderingen binnen het team. Daarom is het belangrijk om oog te blijven houden voor de samenwerking binnen het team. Onderhoud aan het team op regelmatige basis blijft dus nodig.

Wat doet de teamcoach?



Een teamcoach helpt het team om te leren groeien in de communicatie en in de samenwerking. Rommelt het in het team? Dan zal de teamcoach de conflicten neutraliseren door te zorgen voor een constructieve, veilige sfeer. Hierin worden de teamleden aangemoedigd zich uit te spreken op een respectvolle manier. De teamcoach gaat met het team aan de slag en reflecteert wat er gebeurt in de onderstroom. De onderstroom is dat wat er gebeurt in de communicatie dat niet gaat over de inhoud van het verbale, maar over wat daaronder gebeurt in de relatiesfeer. Wat wordt er eigenlijk gezegd? Wat is de verborgen boodschap? Door te kijken naar wat er in de onderstroom gebeurt krijgen de teamleden inzicht in hun eigen stijl van communiceren. En ook inzicht in de rollen en patronen in de groep. Hierdoor leren de leden elkaar te begrijpen en elkaars verschillen te waarderen en te benutten. Het vertrouwen binnen de groep neemt toe. Teamleden durven zich uit te spreken en leren effectief en respectvol feedback te geven en ontvangen. Dit versterkt de samenwerking van het team.

Kun je het ook zelf doen, zonder teamcoach?

Als organisatie kun je veel zelf doen. Sterker nog, een teamcoach kan alleen begeleiden in het proces. Om teamontwikkeling succesvol te laten verlopen heb je in de eerste plaats commitment en eigenaarschap van de teamleden en het management nodig. Wij reiken tools, tips en hulpmiddelen uit om zelf met je team aan de slag te gaan. Heb je het gevoel dat je betere resultaten kunt behalen onder begeleiding van een teamcoach? Vraag een vrijblijvend gesprek aan dan kunnen we adviseren wat de beste stappen zijn voor jouw team.

Hoeveel Coachsessies?

We stemmen altijd af met de klant hoeveel sessies we afspreken. Om werkelijk beweging in een team te creëren met goede teamcoachvraag en blijvend resultaat moet gedacht worden aan ongeveer 5 sessies van een dagdeel. Vaak starten we met een hele dag als kick-off

waarna nog 4 dagdelen verspreid over een periode van 4-6 maanden volgen. Een team bestaat ideaal uit 4 tot 8 teamleden. Daarna wordt het een groep die niet dezelfde gezamenlijke taak hebben. Bij meer dan 12 deelnemers zetten wij 2 teamcoaches in.

Doelgroep

De doelgroep voor teamcoaching bestaat uit teams binnen organisaties die de samenwerking, communicatie en prestaties willen verbeteren. Specifiek richt teamcoaching zich op:

- **Bedrijfsteams:** Teams in bedrijven van elke grootte die streven naar betere samenwerking, verhoogde productiviteit en een positieve werkomgeving. Dit kan variëren van managementteams tot projectgroepen en operationele teams.
- **Afdelingen met Interne Spanningen:** Teams waar conflicten, miscommunicatie of gebrek aan vertrouwen de effectiviteit belemmeren. Teamcoaching helpt deze teams om spanningen op te lossen en een constructieve samenwerking te bevorderen.
- **Nieuwe Teams:** Recent gevormde teams die begeleiding nodig hebben om snel effectief samen te werken, rollen te begrijpen en een sterke groepsdynamiek te ontwikkelen.
- **Teams in Verandering:** Teams die te maken hebben met veranderingen zoals reorganisaties, nieuwe leidinggevenden, of fusies, en die ondersteuning nodig hebben om zich aan te passen en samenhang te behouden.
- **Onderpresterende Teams:** Teams die achterblijven in prestaties en die behoefte hebben aan hernieuwde energie, richting en verbeterde werkmethoden.
- **HR-professionals en Leidinggevenden:** Personen binnen organisaties die verantwoordelijk zijn voor de ontwikkeling en het welzijn van teams, en die op zoek zijn naar manieren om teamdynamiek en prestaties te optimaliseren.
- **Non-profit en Publieke Sector:** Teams binnen non-profitorganisaties en overheidsinstellingen die hun samenwerking willen verbeteren om hun gemeenschappelijke doelen effectiever te bereiken.



Lesvorm

Teamcoaching