

Inleiding

Welkom bij Leidinggeven het Fundament. Een titel met een reden: leiderschap is geen trucje dat je erbij doet, maar een fundament waar je dagelijks op staat. En net als bij een gebouw geldt: hoe steviger de basis, hoe meer je erop kunt bouwen. Of je nu net bent doorgegroeid naar een leidinggevende rol, al een tijdje meeloopt of vooral merkt dat je vastloopt op terugkerende thema's, deze syllabus helpt je om je eigen fundament te onderzoeken, te versterken en concreet toe te passen.



De opbouw van de volledige training Leidinggeven het Fundament.

Deze gratis cursus bevat de eerste drie hoofdstukken: het onderste, grijze deel van het huis hierboven. Wil je met de rest verder? Onderaan hoofdstuk 3 vind je de volledige training.

Wat je gaat leren

Je krijgt zicht op de rol en positie van de leidinggevende, op je eigen stijl en valkuilen, en op de gespreksvaardigheden die je nodig hebt om écht contact te maken. Je leert sturen op gedrag én resultaat, feedback geven die landt, en lastige gesprekken voeren zonder dat je erna leeg op je stoel zakt. Daarnaast komen motiveren, delegeren, omgaan met verandering, onderhandelen en

timemanagement aan bod. De rode draad: zelfkennis, communicatie en bewuste keuzes in je gedrag.

Hoe de syllabus is opgebouwd

De twaalf hoofdstukken volgen een logische lijn. Je start bij de basis (rol, communicatie, zelfbeeld), gaat dan naar gedrag en gespreksvaardigheden (Roos van Leary, actief luisteren), en bouwt door naar sturen, feedback en motiveren. De laatste hoofdstukken brengen alles samen in concrete praktijksituaties. Elk hoofdstuk bevat theorie, modellen, voorbeelden en oefeningen, zodat je het geleerde direct kunt toetsen aan je eigen werk.

Praktische tips voor gebruik

- Houd een notitieboek of digitaal document bij de hand. De oefeningen werken alleen als je ze ook echt invult.
- Lees niet alles in één ruk uit. Een hoofdstuk per week, met tijd om uit te proberen, levert meer op dan een marathonsessie.
- Kies per hoofdstuk één concrete situatie uit je eigen praktijk waarop je de inhoud toepast.
- Deel je inzichten met een collega of sparringpartner. Hardop praten over leiderschap maakt het tastbaar.
- Kom terug op eerdere hoofdstukken. Veel inzichten landen pas echt bij de tweede lezing.

ZO WERKT DEZE CURSUS

Elk hoofdstuk sluit af met een korte kennischeck van drie vragen: beantwoord ze goed om het hoofdstuk als afgerond te markeren. Je voortgang wordt automatisch onthouden in je browser.

Veel leesplezier, en vooral: veel leerplezier in de praktijk.